



3psalads.gr

MASTER SERIES

Hand Finished Professional Meals

We don't just sell food.
We deliver control.





3psalads.gr

MASTER SERIES

γεμιστά

Ντομάτες και πιπεριές με αρωματική γέμιση ρυζιού και παραδοσιακό χαρακτήρα.

- Καθαρό γευστικό προφίλ
- Σταθερή συμπεριφορά στο ψήσιμο
- Αξιόπιστος έλεγχος κόστους
- 90 Μέρες συντήρηση
- Με παρθένο ελαιόλαδο
- Χωρίς συντηρητικά
- Έτοιμο προς κατανάλωση. Μόνο ζέσταμα.



Πρόταση
σερβιρίσματος

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

56% ρύζι βρασμένο (νερό, ρύζι), 17% τομάτα και πιπεριά σε μεταβαλλόμενες αναλογίες, μελιτζάνα, πατάτα, κρεμμύδι, 6% παρθένο ελαιόλαδο, μαϊντανός, ηλιέλαιο, τοματοπολτός διπλής συμπύκνωσης, μαγειρικό αλάτι, σκόρδο, μπαχαρικά.

Μπορεί να περιέχει ίχνη από γάλα, σίτο, σουσάμι, σινάπι, αυγό, σέλινο, σόγια, θειώδη, ψάρια, γαρίδες και καβούρια.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΑΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

1. Τρυπήστε το φιλμ σε δύο σημεία με ένα πιρούνι.
2. Θερμάνετε σε προθερμασμένο συμβατικό φούρνο στους 180°C για 23–25 λεπτά τη συσκευασία των 2,5kg / την ατομική μερίδα για 13–15 λεπτά ή στα μικροκύματα για 3–4 λεπτά (800W). (Η θερμοκρασία και ο χρόνος αναθέρμανσης πιθανόν να διαφοροποιούνται ανάλογα με τον τύπο του φούρνου).
3. Αφαιρέστε το φιλμ. Το προϊόν είναι έτοιμο για κατανάλωση.

NUTRITION FACTS

per 100g: Energy 124Kcal/518kJ, Fat 6,7g, of which saturates 1,0g, Carbohydrate 12,8g, of which sugars 2,8g, Fibre 2,3g, Protein 2,0g, Salt 0,61g

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ

Διατηρείται στο ψυγείο σε θερμοκρασία κάτω από +7°C. Προϊόν συσκευασμένο σε προστατευτική ατμόσφαιρα. Μετά το άνοιγμα να καταναλώνεται εντός 48 ωρών και πριν την ημερομηνία ανάλωσης.



Παράγεται και συσκευάζεται στην Ε.Ε. για την 3P SALADS Α.Ε. 6ο κλμ. Ε.Ο. Καρδίτσας-Αθηνών, 43100 Καρδίτσα, Ελλάδα



3psalads.gr

MASTER SERIES

ΠΑΣΙΤΙΣΙΟ

Στρώσεις ζυμαρικού, κιμάς και βελούδινη μπεσαμέλ με απόλυτη συνέπεια υφής.

- Ελεγχόμενη απόδοση μερίδας
- Σταθερή δομή μετά την αναθέρμανση
- Ιδανικό για buffet και γραμμές σερβιρίσματος
- 90 Μέρες συντήρηση
- Με παρθένο ελαιόλαδο
- Χωρίς συντηρητικά
- Έτοιμο προς κατανάλωση. Μόνο ζέσταμα.



Πρόταση
σερβιρίσματος

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

32% βρασμένα **μακαρόνια** (νερό, σμιγδάλι σκληρού **σίτου**), **γάλα**, 16,1% κιμάς (ΕΕ) (50% μοσχαρίσιος, 50% χοιρινός), τομάτα, σκόνη μπεσαμέλ (τροποποιημένο άμυλο, αλεύρι **σίτου**, φοινικέλαιο, μαγειρικό αλάτι, στερεά αμυλοσιροπιίου, πρωτεΐνες **γάλακτος**, χρωστική: καροτένια), κρεμμύδι, 1,1% παρθένο ελαιόλαδο, τοματοπολτός διπλής συμπύκνωσης, ηλιέλαιο, μαγειρικό αλάτι, μαιντανός, κρόκος **αυγού**, τροποποιημένο άμυλο, μπαχαρικά.

*Μπορεί να περιέχει ίχνη από **αράπικα φιστίκια (αραχίδες)** και άλλους **ξηρούς καρπούς, σουσάμι, σινάπι, σέλινο, σόγια, θειώδη, ψάρια, λούπινο, γαρίδες και καβούρια.***

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΑΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

1. Τρυπήστε το φιλμ σε δύο σημεία με ένα πιρούνι.
2. Θερμάνετε σε προθερμασμένο συμβατικό φούρνο στους 180°C για 23–25 λεπτά τη συσκευασία των 2,5kg / την ατομική μερίδα για 13–15 λεπτά ή στα μικροκύματα για 3–4 λεπτά (800W). (Η θερμοκρασία και ο χρόνος αναθέρμανσης πιθανόν να διαφοροποιούνται ανάλογα με τον τύπο του φούρνου).
3. Αφαιρέστε το φιλμ. Το προϊόν είναι έτοιμο για κατανάλωση.

NUTRITION FACTS

per 100g: Energy 153kcal/643kJ, Fat 6,0g of which saturates 1,8g, Carbohydrate 16,5g of which sugars 1,9g, Fibre 1,5g, Protein 7,1g, Salt 0,85g

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ

Διατηρείται στο ψυγείο σε θερμοκρασία κάτω από +7°C. Προϊόν συσκευασμένο σε προστατευτική ατμόσφαιρα. Μετά το άνοιγμα να καταναλώνεται εντός 48 ωρών και πριν την ημερομηνία ανάλωσης.



Παράγεται και συσκευάζεται στην Ε.Ε. για την 3P SALADS Α.Ε. 6ο κλμ. Ε.Ο. Καρδίτσας-Αθηνών, 43100 Καρδίτσα, Ελλάδα



3psalads.gr

MASTER SERIES

Λαχανοντολμάδες

Παραδοσιακή συνταγή με σωστή αναλογία ρυζιού και κιμά, χωρίς αλλοίωση υφής.

- Σταθερή εμφάνιση στο plating
- Ιδανικό για θεματικά buffet
- Εξοικονόμηση εργατωρών
- 90 Μέρες συντήρηση
- Με παρθένο ελαιόλαδο
- Χωρίς συντηρητικά
- Έτοιμο προς κατανάλωση. Μόνο ζέσταμα.



Πρόταση σερβιρίσματος

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

47% λάχανο, 12% ρύζι βρασμένο (νερό, ρύζι), 10% κιμάς (ΕΕ) (50% μοσχαρίσιος, 50% χοιρινός), καρότο, νερό, κρεμμύδι, αλεύρι **σίτου**, τροποποιημένο άμυλο, 1,2% παρθένο ελαιόλαδο, ηλιέλαιο, κρόκος **αυγού**, μαγειρικό αλάτι, συμπυκνωμένος χυμός λεμονιού, σκόρδο, μαιντανός, δυόσμος, άνηθος, μπακαρικά. Μπορεί να περιέχει ίχνη από **γάλα, σινάπι, σέλινο, σόγια, σουσάμι, ψάρια, γαρίδες και καβούρια.**

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΑΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

1. Τρυπήστε το φιλμ σε δύο σημεία με ένα πιρούνι.
2. Θερμάνετε σε προθερμασμένο συμβατικό φούρνο στους 180°C για 23–25 λεπτά τη συσκευασία των 2,5kg / την ατομική μερίδα για 13–15 λεπτά ή στα μικροκύματα για 3–4 λεπτά (800W). (Η θερμοκρασία και ο χρόνος αναθέρμανσης πιθανόν να διαφοροποιούνται ανάλογα με τον τύπο του φούρνου).
3. Αφαιρέστε το φιλμ. Το προϊόν είναι έτοιμο για κατανάλωση.

NUTRITION FACTS

per 100g: Energy 84kcal/354kJ, Fat 4,4g of which saturates 1,1g, Carbohydrate 7,0g of which sugars 1,6g, Fibre 2,2g, Protein 3,5g, Salt 1,10g

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ

Διατηρείται στο ψυγείο σε θερμοκρασία κάτω από +7°C. Προϊόν συσκευασμένο σε προστατευτική ατμόσφαιρα. Μετά το άνοιγμα να καταναλώνεται εντός 48 ωρών και πριν την ημερομηνία ανάλωσης.



Παράγεται και συσκευάζεται στην Ε.Ε. για την 3P SALADS Α.Ε. 6ο κλμ. Ε.Ο. Καρδίτσας-Αθηνών, 43100 Καρδίτσα, Ελλάδα



3psalads.gr

MASTER SERIES

σουτζουκάκια

**Ζουμερός κιμάς,
πλούσιο άρωμα
μπαχαρικών και
σταθερή δομή.**

- Αξιόπιστη εκτέλεση σε κάθε service
- Παραμένουν ζουμερά στην αναθέρμανση
- Ομοιόμορφο μέγεθος για σωστό portioning
- 90 Μέρες συντήρηση
- Με παρθένο ελαιόλαδο
- Χωρίς συντηρητικά
- Έτοιμο προς κατανάλωση. Μόνο ζέσταμα.



Πρόταση
σερβιρίσματος

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

72% σουτζουκάκια [78% κιμάς (ΕΕ) 80% χοιρινός, 20% μοσχαρίσιος), νερό, φρυγανιά **σίτου**, κρεμμύδι, μαγειρικό αλάτι, μπαχαρικά], χυμός τομάτας, νερό, ηλιέλαιο, 2,5% παρθένο ελαιόλαδο, ζάχαρη, μαγειρικό αλάτι.

Μπορεί να περιέχει ίχνη από γάλα, σουσάμι, σινάπι, αυγό, σέλινο, σόγια, ψάρια, γαρίδες και καβούρια.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΑΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

1. Τρυπήστε το φιλμ σε δύο σημεία με ένα πιρούνι.
2. Θερμάνετε σε προθερμασμένο συμβατικό φούρνο στους 180°C για 23–25 λεπτά τη συσκευασία των 2,5kg / την ατομική μερίδα για 13–15 λεπτά ή στα μικροκύματα για 3–4 λεπτά (800W). (Η θερμοκρασία και ο χρόνος αναθέρμανσης πιθανόν να διαφοροποιούνται ανάλογα με τον τύπο του φούρνου).
3. Αφαιρέστε το φιλμ. Το προϊόν είναι έτοιμο για κατανάλωση.

NUTRITION FACTS

per 100g: Energy 230Kcal/962kJ, Fat 16,0g, of which saturates 3,5g, Carbohydrate 6,0g of which sugars 3,0g, Fibre 1,8g, Protein 14,5g, Salt 0,9g

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ

Διατηρείται στο ψυγείο σε θερμοκρασία κάτω από +7°C. Προϊόν συσκευασμένο σε προστατευτική ατμόσφαιρα. Μετά το άνοιγμα να καταναλώνεται εντός 48 ωρών και πριν την ημερομηνία ανάλωσης.



Παράγεται και συσκευάζεται στην Ε.Ε. για την 3P SALADS Α.Ε. 6ο κλμ. Ε.Ο. Καρδίτσας-Αθηνών, 43100 Καρδίτσα, Ελλάδα



3psalads.gr

MASTER SERIES

μουσακάς

Κλασικός ελληνικός μουσακάς με πατάτα, μελιτζάνα, κιμά και βελούδινη μπεσαμέλ.

- Ομοιόμορφη κοπή μερίδας
- Σταθερή δομή κατά το σερβίρισμα
- Σχεδιασμένο για κουζίνες υψηλού όγκου
- 90 Μέρες συντήρηση
- Με παρθένο ελαιόλαδο
- Χωρίς συντηρητικά
- Έτοιμο προς κατανάλωση. Μόνο ζέσταμα.



Πρόταση σερβιρίσματος

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

24% γάλα, 21% μελιτζάνα, 20% πατάτα, τομάτα, 15% κιμάς (ΕΕ) (50% μοσχαρίσιος, 50% χοιρινός), σκόνη μπεσαμέλ (τροποποιημένο άμυλο, αλεύρι σίτου, φοινικέλαιο, μαγειρικό αλάτι, στερεά αμυλοσιροπίου, πρωτεΐνες γάλακτος, χρωστική ουσία: καροτίνη), κρεμμύδι, 1,1% παρθένο ελαιόλαδο, τοματοπολτός διπλής συμπύκνωσης, ηλιέλαιο, μαγειρικό αλάτι, μάϊντανός, κρόκος αυγού, άμυλο αραβοσίτου, μπαχαρικά.

Μπορεί να περιέχει ίχνη από αράπικα φιστίκια (αραχίδες) και άλλους ξηρούς καρπούς, σουσάμι, σινάπι, σέλινο, σόγια, θειώδη, ψάρια, λούπινο, γαρίδες και καβούρια.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΑΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

1. Τρυπήστε το φιλμ σε δύο σημεία με ένα πιρούνι.
2. Θερμάνετε σε προθερμασμένο συμβατικό φούρνο στους 180°C για 23–25 λεπτά τη συσκευασία των 2,5kg / την ατομική μερίδα για 13–15 λεπτά ή στα μικροκύματα για 3–4 λεπτά (800W). (Η θερμοκρασία και ο χρόνος αναθέρμανσης πιθανόν να διαφοροποιούνται ανάλογα με τον τύπο του φούρνου).
3. Αφαιρέστε το φιλμ. Το προϊόν είναι έτοιμο για κατανάλωση.

NUTRITION FACTS

per 100g: 24% milk, 21% aubergine, 20% potato, tomato, 15% minced meat (EU origin) (50% beef, 50% pork), béchamel powder (modified starch, wheat flour, palm oil, salt, glucose syrup solids, milk proteins, colour: carotenes), onion, 1,1% virgin olive oil, double concentrated tomato paste, sunflower oil, salt, parsley, egg yolk, corn starch, spices.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ

Διατηρείται στο ψυγείο σε θερμοκρασία κάτω από +7°C. Προϊόν συσκευασμένο σε προστατευτική ατμόσφαιρα. Μετά το άνοιγμα να καταναλώνεται εντός 48 ωρών και πριν την ημερομηνία ανάλωσης.



Παράγεται και συσκευάζεται στην Ε.Ε. για την 3P SALADS Α.Ε. 6ο κλμ. Ε.Ο. Καρδίτσας-Αθηνών, 43100 Καρδίτσα, Ελλάδα



3psalads.gr

MASTER SERIES

ρύζι ανάμεικτο

**Αφράτο ρύζι με λαχανικά,
ιδανικό ως συνοδευτικό
ή βάση για menu
development.**

- Ευέλικτη χρήση
- Εξαιρετική διατήρηση υφής
- Λύση εξοικονόμησης χρόνου
- 90 Μέρες συντήρηση
- Με παρθένο ελαιόλαδο
- Χωρίς συντηρητικά
- Έτοιμο προς κατανάλωση. Μόνο ζέσταμα.



Πρόταση
σερβιρίσματος

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

92,5% βρασμένο ρύζι (νερό, ρύζι, μαγειρικό αλάτι), 2,5% καρότο, 1,5% αρακάς, 1,2% καλαμπόκι, ηλιέλαιο, 0,5% παρθένο ελαιόλαδο, μαγειρικό αλάτι, μπαχαρικά.

Μπορεί να περιέχει ίχνη από γάλα, σίτο, σουσάμι, σινάπι, αυγό, σέλινο, σόγια, ψάρια, γαρίδες και καβούρια.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΑΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

1. Τρυπήστε το φιλμ σε δύο σημεία με ένα πιρούνι.
2. Θερμάνετε σε προθερμασμένο συμβατικό φούρνο στους 180°C για 23–25 λεπτά τη συσκευασία των 2,5kg / την ατομική μερίδα για 13–15 λεπτά ή στα μικροκύματα για 3–4 λεπτά (800W). (Η θερμοκρασία και ο χρόνος αναθέρμανσης πιθανόν να διαφοροποιούνται ανάλογα με τον τύπο του φούρνου).
3. Αφαιρέστε το φιλμ. Το προϊόν είναι έτοιμο για κατανάλωση.

NUTRITION FACTS

per 100g: Nutrition Facts per 100g, Energy 141Kcal/591kJ, Fat 2,0g of which saturates 0,3g, Carbohydrate 28,0g of which sugars 1,0g, Fibre 1,2g, Protein 2,9g, Salt 1,07g

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ

Διατηρείται στο ψυγείο σε θερμοκρασία κάτω από +7°C. Προϊόν συσκευασμένο σε προστατευτική ατμόσφαιρα. Μετά το άνοιγμα να καταναλώνεται εντός 48 ωρών και πριν την ημερομηνία ανάλωσης.



Παράγεται και συσκευάζεται στην Ε.Ε. για την 3P SALADS Α.Ε. 6ο κλμ. Ε.Ο. Καρδίτσας-Αθηνών, 43100 Καρδίτσα, Ελλάδα



MASTER SERIES

**Σταθερό αποτέλεσμα.
Κάθε μέρα.
Σε κάθε επαγγελματική κουζίνα.**



SCAN
FOR MORE



3psalads.gr

3P SALADS
T.: +30 24410 62255
sales@3psalads.gr
www.3psalads.gr